

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	04.03.2025	
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Дети М/О									
	Об	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000	129,050	3,750	1,450	25,250
			294,00	Котлеты рубленые из птицы 100	100,000	300,213	16,956	17,893	17,838
		хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000	50,075	1,650	0,275	10,250
		кисломол.	531,00	Сметана	10,000	20,360	0,250	2,000	0,340
		1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 250	250,000	105,092	1,775	5,199	12,800
		напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000	48,880	0,080	0,080	11,960
		256,00	Макаронные изделия отварные 180	180,000	259,874	6,201	6,485	44,177	
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена									
Зав тра		220,00	Каша ячневая молочная с маслом 200/10	210,000	284,212	7,529	10,488	39,925	
	закуска	551,00	Яйцо вареное	1,000	62,520	5,000	4,600	0,280	
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000	129,050	3,750	1,450	25,250	
	гор.напиток	462,00	Какао с молоком 200	200,000	102,082	3,581	2,920	15,370	
Об	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200,000	83,664	1,405	4,157	10,157	
	гарнир	385,00	Рис отварной 150	150,000	218,032	3,848	5,434	38,435	
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000	20,360	0,250	2,000	0,340	
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000	48,880	0,080	0,080	11,960	
	2 блюдо	294,00	Котлеты рубленые из птицы 90	90,000	278,284	15,260	17,003	16,054	
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000	64,525	1,875	0,725	12,625	
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000	50,075	1,650	0,275	10,250	
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена									
Об	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200,000	83,664	1,405	4,157	10,157	
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000	50,075	1,650	0,275	10,250	
	гарнир	385,00	Рис отварной 150	150,000	218,032	3,848	5,434	38,435	
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000	20,360	0,250	2,000	0,340	
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000	64,525	1,875	0,725	12,625	
	2 блюдо	294,00	Котлеты рубленые из птицы 90	90,000	278,284	15,260	17,003	16,054	
По лдн	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000	48,880	0,080	0,080	11,960	
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000	129,050	3,750	1,450	25,250	
	гор.напиток	462,00	Какао с молоком 200	200,000	102,082	3,581	2,920	15,370	
	закуска	551,00	Яйцо вареное	1,000	62,520	5,000	4,600	0,280	
		220,00	Каша ячневая молочная с маслом 200/10	210,000	284,212	7,529	10,488	39,925	
	Дети ОВЗ 5-11 классы								
Зав тра	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000	193,575	5,625	2,175	37,875	
		220,00	Каша ячневая молочная с маслом 250/10	250,000	338,912	9,387	11,298	49,921	
	закуска	551,00	Яйцо вареное	1,000	62,520	5,000	4,600	0,280	
	гор.напиток	462,00	Какао с молоком 200	200,000	102,082	3,581	2,920	15,370	
	Об	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 250	250,000	105,092	1,775	5,199	12,800
			385,00	Рис отварной 180г	180,000	261,638	4,617	6,521	46,121
хлеб черн.		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000	50,075	1,650	0,275	10,250	
		294,00	Котлеты рубленые из птицы 100	100,000	300,213	16,956	17,893	17,838	
кисломол.		531,00	Сметана	10,000	20,360	0,250	2,000	0,340	
напиток		486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000	48,880	0,080	0,080	11,960	
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000	129,050	3,750	1,450	25,250	
Дети СВО 1 смена бюджет									
Зав тра	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000	48,880	0,080	0,080	11,960	
		256,00	Макаронные изделия отварные 180	180,000	259,874	6,201	6,485	44,177	
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000	50,075	1,650	0,275	10,250	
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000	129,050	3,750	1,450	25,250	
		294,00	Котлеты рубленые из птицы 100	100,000	300,213	16,956	17,893	17,838	
Дети СВО 2 смена бюджет									
Об	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000	50,075	1,650	0,275	10,250	
		256,00	Макаронные изделия отварные 180	180,000	259,874	6,201	6,485	44,177	
	напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200,000	48,880	0,080	0,080	11,960	
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 250	250,000	105,092	1,775	5,199	12,800	
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000	20,360	0,250	2,000	0,340	
		294,00	Котлеты рубленые из птицы 100	100,000	300,213	16,956	17,893	17,838	
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000	129,050	3,750	1,450	25,250	