

Школа МБОУ СОШ N11 г. Кирова				Отд./корп			День	03.10.2024	
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Дети М/О									
Об	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250,000		77,439	1,821	3,875	8,820
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,031	6,552	6,300	36,281
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена									
Завтра	кисломол.	23,00	Сыр порциями	30,000		100,200	8,040	7,560	
	кисломол.	227,00	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/10	210,000		248,968	6,668	10,208	32,606
		12,11	Масло сливочное порционное	20,000		132,420	0,200	14,500	0,280
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	гор.напиток	685,00	Чай с молоком и сахаром	200,000		87,730	1,700	1,250	17,420
Об	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		278,00	Тефтели из говядины с рисом 90	90,000		184,026	10,608	10,413	11,968
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200,000		61,951	1,457	3,100	7,056
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена									
Об	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200,000		61,951	1,457	3,100	7,056
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
		278,00	Тефтели из говядины с рисом 90	90,000		184,026	10,608	10,413	11,968
	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,394	15,813	1,506	36,897
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
По лдн	кисломол.	227,00	Каша манная молочная жидкая с маслом 200/10	210,000		248,968	6,668	10,208	32,606
		12,11	Масло сливочное порционное	20,000		132,420	0,200	14,500	0,280
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	гор.напиток	685,00	Чай с молоком и сахаром	200,000		87,730	1,700	1,250	17,420
	кисломол.	23,00	Сыр порциями	30,000		100,200	8,040	7,560	
Дети ОВЗ 5-11 классы									
Завтра	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	кисломол.	227,00	Каша манная молочная жидкая с маслом 250/10	260,000		294,858	8,310	10,948	40,773
	кисломол.	23,00	Сыр порциями 20	20,000		66,800	5,360	5,040	
	гор.напиток	685,00	Чай с молоком и сахаром	200,000		87,730	1,700	1,250	17,420
Об		104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250,000		77,439	1,821	3,875	8,820
	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,031	6,552	6,300	36,281
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
Дети СВО 1 смена бюджет									
Завтра	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,031	6,552	6,300	36,281
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
Дети СВО 2 смена бюджет									
Об	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
		104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 250	250,000		77,439	1,821	3,875	8,820
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180,000		228,031	6,552	6,300	36,281
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		123,610	0,680	0,250	29,660
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250