

Школа МБОУ СОШ N11 г. Кирова				Отд./корп			День	03.05.2024	
Категория питающихся				Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
Дети М/О									
Об	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		250,956	4,380	6,492	43,764
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,870	2,250	5,400	16,880
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		264,120	12,870	17,100	15,200
Дети ОВЗ 1-4 класс 1 смена									
Завтра	сладкое	814,00	Варенье	50,000		110,000			27,500
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130
	1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	150,000		157,880	5,130	6,060	20,340
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	кисломол.	279,00	Запеканка из творога 100	100,000		209,290	16,450	8,250	17,210
Об	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,400	15,810	1,510	36,900
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		136,800	0,680	0,250	29,660
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		237,708	11,583	15,390	13,680
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,680	1,800	4,320	13,500
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
Дети ОВЗ 1-4 класс 2 смена									
Об	гарнир	388,00	Пюре из гороха 150	150,000		224,400	15,810	1,510	36,900
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,680	1,800	4,320	13,500
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90,000		237,708	11,583	15,390	13,680
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
Полдн	кисломол.	279,00	Запеканка из творога 100	100,000		209,290	16,450	8,250	17,210
	сладкое	814,00	Варенье	50,000		110,000			27,500
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		136,800	0,680	0,250	29,660
	1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 150	150,000		157,880	5,130	6,060	20,340
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		65,750	1,880	0,730	12,630
Дети ОВЗ 5-11 классы									
Завтра	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		197,250	5,625	2,175	37,875
	1 блюдо	232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 250/10	260,000		285,390	8,600	12,820	34,030
		551,00	Яйцо вареное	1,000		62,520	5,000	4,600	0,280
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130
Об	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,870	2,250	5,400	16,880
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		264,120	12,870	17,100	15,200
	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		250,956	4,380	6,492	43,764
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200,000		136,800	0,680	0,250	29,660
	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
Дети СВО 1 смена бюджет									
Завтра	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130
	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		250,956	4,380	6,492	43,764
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		264,120	12,870	17,100	15,200
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
Дети СВО 2 смена бюджет									
Об	хлеб бел.	13,17	Батон 50г	50,000		131,500	3,750	1,450	25,250
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207,000		63,460	0,410	0,010	15,130
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,000	1,650	0,280	10,250
	гарнир	386,00	Рис припущенный 180	180,000		250,956	4,380	6,492	43,764
		278,00	Тефтели из говядины 100	100,000		264,120	12,870	17,100	15,200
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 250	250,000		125,870	2,250	5,400	16,880
	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,600	0,250	2,000	0,340