

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	30.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	401,00	Гуляш из свинины 50/50	100	45	229	15	17	5
	гор.напиток	297,00	Напиток из сухофруктов 200	200	10	94	1	0	23
	хлеб	13,17	Батон 50	50	1,49	129	4	1	25
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 150	150	25	154	3	6	22
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	98,00	Суп крестьянский с пшеном 200	200	9	77	2	4	8
	2 блюдо	401,00	Гуляш из свинины 50/50	100	45	229	15	17	5
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 150	150	15	154	3	6	22
	сладкое	297,00	Напиток из сухофруктов 200	200	10	94	1	0	23
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50	1,49	129	4	1	25
	хлеб черн.								
	1 блюдо	531,00	Сметана	10	1	20	0	2	0
		98,00	Суп крестьянский с пшеном 200	200	9	77	2	4	8
		531,00	Сметана	10	1	20	0	2	0
		376,00	Чай с сахаром	200	8	61	0	0	15
		401,00	Гуляш из свинины 50/50	100	47	229	15	17	5
		377,00	Пюре картофельное 150	150	15	154	3	6	22
		13,17	Батон 50	50	1,49	129	4	1	25