

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	29.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294,00	Котлеты рубленные из птицы 90	90	45	278	15	17	16
	гор.напиток	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200	10	49	0	0	12
	хлеб	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1	50	2	0	10
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 150	150	24	238	9	7	34
	хлеб	13,17	Батон 50	50	1,49	129	4	1	25
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска	531,00	Сметана	20	1	20	0	2	0
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	400	6	84	1	4	10
	2 блюдо	294,00	Котлеты рубленные из птицы 90	180	45	278	15	17	16
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 150	300	18	238	9	7	34
	сладкое	376,00	Чай с сахаром	200	10	61	0	0	15
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	50	0,49	65	2	1	13
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50	1	50	2	0	10
	сладкое	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200	10	49	0	0	12