

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	27.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294,00	Биточки рубленые из птицы 90	90		278	15	17	16
	сладкое	491,00	Напиток из черноплодной рябины	200		69			17
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 160	160		252	10	8	36
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25		65	2	1	13
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25		50	2		10
Обед	гор.блюдо	294,00	Биточки рубленые из птицы 90	180		278	15	17	16
	кисломол.	531,00	Сметана	20		20		2	
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	400		62	1	3	7
	сладкое	491,00	Напиток из черноплодной рябины	400		69			17
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 160	320		252	10	8	36
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	50		65	2	1	13
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2		10