

|            |                        |        |                                         |           |      |              |        |        |            |
|------------|------------------------|--------|-----------------------------------------|-----------|------|--------------|--------|--------|------------|
| Школа      | МБОУ СОШ N11 г. Кирова |        |                                         | Отд./корп |      |              |        | День   | 27.02.2025 |
| Прием пищи | Раздел                 | № рец. | Блюдо                                   | Выход     | Цена | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы   |
| Завтрак    | 2 блюдо                | 294,00 | Биточки рубленные из птицы 90           | 90,000    |      | 278,284      | 15,260 | 17,003 | 16,054     |
|            | гарнир                 | 261,00 | Макаронные изделия отварные с сыром 180 | 180,000   |      | 285,285      | 10,742 | 8,973  | 40,390     |
|            | напиток                | 491,00 | Напиток из черноплодной рябины          | 200,000   |      | 68,840       | 0,300  | 0,040  | 16,820     |
|            | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 25                       | 25,000    |      | 64,525       | 1,875  | 0,725  | 12,625     |
| Обед       | хлеб черн.             | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25                 | 25,000    |      | 50,075       | 1,650  | 0,275  | 10,250     |
|            | 2 блюдо                | 294,00 | Биточки рубленные из птицы 90           | 90,000    |      | 278,284      | 15,260 | 17,003 | 16,054     |
|            | кисломол.              | 531,00 | Сметана                                 | 10,000    |      | 20,360       | 0,250  | 2,000  | 0,340      |
|            | 1 блюдо                | 104,00 | Щи из свежей капусты с картофелем 200   | 200,000   |      | 61,951       | 1,457  | 3,100  | 7,056      |
|            | гарнир                 | 261,00 | Макаронные изделия отварные с сыром 180 | 180,000   |      | 285,285      | 10,742 | 8,973  | 40,390     |
|            | напиток                | 491,00 | Напиток из черноплодной рябины          | 200,000   |      | 68,840       | 0,300  | 0,040  | 16,820     |
|            | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 25                       | 25,000    |      | 64,525       | 1,875  | 0,725  | 12,625     |
|            | хлеб черн.             | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25                 | 25,000    |      | 50,075       | 1,650  | 0,275  | 10,250     |