

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	25.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100		221	14	17	3
	сладкое	34,00	Напиток лимонный	200		99			24
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25		50	2		10
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150		190	5	5	30
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50		129	4	1	25
Обед	гор.блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	200		221	14	17	3
	кисломол.	531,00	Сметана	20		20			2
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	400		84	1	4	10
	гор.напиток	376,00	Чай с сахаром	200		61			15
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	50		65	2	1	13
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2		10
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	300		190	5	5	30
	сладкое	34,00	Напиток лимонный	200		99			24