

| Школа      | МБОУ СОШ N11 г. Кирова |        |                                                | Отд./корп |      |              |       | День | 23.05.2025 |
|------------|------------------------|--------|------------------------------------------------|-----------|------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел                 | № рец. | Блюдо                                          | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо              | 99,00  | Пудинг творожный запеченный 180                | 180       | 68   | 316          | 24    | 12   | 29         |
|            | гор.напиток            | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7                  | 207       | 10   | 62           | 0     | 0    | 15         |
|            | хлеб                   | 13,35  | Батон нарезной 75                              | 75        | 2,49 | 194          | 6     | 2    | 38         |
|            | сладкое                | 814,00 | Варенье 50                                     | 50        | 1    | 110          | 0     | 0    | 28         |
| Завтрак    | фрукты                 |        |                                                |           |      |              |       |      |            |
|            |                        |        |                                                |           |      |              |       |      |            |
|            |                        |        |                                                |           |      |              |       |      |            |
| Обед       | закуска                |        |                                                |           |      |              |       |      |            |
|            | 1 блюдо                | 531,00 | Сметана                                        | 10        | 1    | 20           | 0     | 2    | 0          |
|            | 2 блюдо                | 278,00 | Тефтели из говядины 90                         | 90        | 45   | 248          | 12    | 16   | 14         |
|            | гарнир                 | 386,00 | Рис припущенный 150                            | 150       | 12   | 209          | 4     | 5    | 36         |
|            | сладкое                | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7                  | 207       | 10   | 62           | 0     | 0    | 15         |
|            | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 25                              | 25        | 0,49 | 65           | 2     | 1    | 13         |
|            | хлеб черн.             | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25                        | 25        | 1    | 50           | 2     | 0    | 10         |
|            | 1 блюдо                | 100,00 | Рассольник ленинградский с перловой крупой 200 | 200       | 12   | 100          | 2     | 4    | 14         |
|            |                        | 531,00 | Сметана                                        | 10        | 1    | 20           | 0     | 2    | 0          |
|            |                        | 100,00 | Рассольник ленинградский с перловой крупой 200 | 200       | 12   | 100          | 2     | 4    | 14         |
|            |                        | 278,00 | Тефтели из говядины 90                         | 90        | 47   | 248          | 12    | 16   | 14         |
|            |                        | 386,00 | Рис припущенный 150                            | 150       | 12   | 209          | 4     | 5    | 36         |
|            |                        | 376,00 | Чай с сахаром                                  | 200       | 8    | 61           | 0     | 0    | 15         |
|            |                        | 13,35  | Батон нарезной 25                              | 25        | 0,49 | 65           | 2     | 1    | 13         |
|            |                        | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25                        | 25        | 1    | 50           | 2     | 0    | 10         |