

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	22.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294,00	Биточки рубленые из птицы 90	90	47	278	15	17	16
	гор.напиток	491,00	Напиток из черноплодной рябины	200	9	69	0	0	17
	хлеб	13,35	Батон нарезной 25	25	0,49	65	2	1	13
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 160	160	24	252	10	8	36
	хлеб	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1	50	2	0	10
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	531,00	Сметана	10	1	20	0	2	0
	2 блюдо	294,00	Биточки рубленые из птицы 90	90	40	278	15	17	16
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 160	160	24	252	10	8	36
	сладкое	491,00	Напиток из черноплодной рябины	200	9	69	0	0	17
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25	0,49	65	2	1	13
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1	50	2	0	10
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200	6	62	1	3	7
		294,00	Биточки рубленые из птицы 90	90	40	278	15	17	16
		531,00	Сметана	10	1	20	0	2	0
		104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	200	6	62	1	3	7
		491,00	Напиток из черноплодной рябины	200	9	69	0	0	17
		261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 160	160	24	252	10	8	36
		13,35	Батон нарезной 25	25	0,49	65	2	1	13
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1	50	2	0	10