

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	21.04.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	226,00	Каша молочная "Дружба" с маслом 200/10	210	47	225	6	10	28
	гор.напиток	376,00	Чай с сахаром	200	8	61	0	0	15
	хлеб	13,17	Батон 50	50	1,49	129	4	1	25
	булочное	428,00	Булочка школьная 100	100	25	323	8	3	65
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200	10	111	4	3	16
	2 блюдо	268,00	Шницель рубленный 90	90	54	311	13	22	15
	гарнир	422,00	Соус красный основной 50	50	1	36	1	1	5
	сладкое	376,00	Чай с сахаром	200	8	61	0	0	15
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50	1,49	129	4	1	25
	хлеб черн.								
	гарнир	385,00	Рис отварной 150	150	15	218	4	5	38
		376,00	Чай с сахаром	200	8	61	0	0	15
		422,00	Соус красный основной 50	50	1	36	1	1	5
		268,00	Шницель рубленный 90	90	46	311	13	22	15
		138,00	Суп картофельный с горохом 200	200	10	111	4	3	16
		385,00	Рис отварной 150	150	15	218	4	5	38
	13,17	Батон 50	50	1,49	129	4	1	25	