

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	20.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100	54	221	14	17	3
	гор.напиток	34,00	Напиток лимонный	200	10	99	0	0	24
	хлеб	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1	50	2	0	10
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15	190	5	5	30
	хлеб	13,17	Батон 50	50	1,49	129	4	1	25
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска	531,00	Сметана	10	1	20	0	2	0
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200	8	84	1	4	10
	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100	46	221	14	17	3
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15	190	5	5	30
	сладкое	34,00	Напиток лимонный	200	10	99	0	0	24
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25	0,49	65	2	1	13
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1	50	2	0	10
		11,00	Гуляш из птицы 50/50	100	48	221	14	17	3
		531,00	Сметана	10	1	20	0	2	0
		95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	200	8	84	1	4	10
		376,00	Чай с сахаром	200	8	61	0	0	15
		13,35	Батон нарезной 25	25	0,49	65	2	1	13
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1	50	2	0	10
		202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15	190	5	5	30