

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	20.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291,00	Плов из птицы 250	250		548	22	28	52
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25		65	2	1	13
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25		50	2		10
Обед	сладкое	201,00	Напиток из плодов шиповника	200		124	1		30
	кисломол.	531,00	Сметана	20		20		2	
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	400		62	1	3	7
	гор.напиток	376,00	Чай с сахаром	200		61			15
	гор.блюдо	291,00	Плов из птицы 250	500		548	22	28	52
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	50		65	2	1	13
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2		10
	сладкое	201,00	Напиток из плодов шиповника	200		124	1		30