

|            |                        |        |                               |           |      |              |       |      |            |
|------------|------------------------|--------|-------------------------------|-----------|------|--------------|-------|------|------------|
| Школа      | МБОУ СОШ N11 г. Кирова |        |                               | Отд./корп |      |              |       | День | 19.03.2025 |
| Прием пищи | Раздел                 | № рец. | Блюдо                         | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо              | 401,00 | Гуляш из свинины 50/50        | 100       |      | 229          | 15    | 17   | 5          |
|            | сладкое                | 297,00 | Напиток из сухофруктов 200    | 200       |      | 94           | 1     |      | 23         |
|            | гарнир                 | 377,00 | Пюре картофельное 150         | 150       |      | 154          | 3     | 6    | 22         |
|            | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                      | 50        |      | 129          | 4     | 1    | 25         |
| Обед       | 1 блюдо                | 98,00  | Суп крестьянский с пшеном 200 | 400       |      | 77           | 2     | 4    | 8          |
|            | кисломол.              | 531,00 | Сметана                       | 20        |      | 20           |       | 2    |            |
|            | гор.напиток            | 376,00 | Чай с сахаром                 | 200       |      | 61           |       |      | 15         |
|            | гор.блюдо              | 401,00 | Гуляш из свинины 50/50        | 200       |      | 229          | 15    | 17   | 5          |
|            | гарнир                 | 377,00 | Пюре картофельное 150         | 300       |      | 154          | 3     | 6    | 22         |
|            | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                      | 100       |      | 129          | 4     | 1    | 25         |
|            | сладкое                | 297,00 | Напиток из сухофруктов 200    | 200       |      | 94           | 1     |      | 23         |