

"Утверждаю"

Директор



Колотова.Е.В

# Меню

вторник

18.06.24

Дети 7-11лет

| Наименование блюд                                  | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--|-------|-------|-------|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |       |       |       |          |              |
| Суфле творожное паровое с сахаром 150              | 150   | 22,54 | 12,2  | 21,22    | 284,86       |
| Масло сливочное порциями                           | 10    | 0,1   | 7,25  | 0,14     | 66,21        |
| Кофейный напиток с молоком 200                     | 200   | 3,22  | 2,5   | 16,26    | 100,4        |
| Фрукты свежие"                                     | 100   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 44,4         |
| Батон нарезной 50                                  | 50    | 3,75  | 1,45  | 25,25    | 129,05       |
| Варенье  | 50    |       |       | 27,5     | 110          |
| Хлеб ржано-пшеничный 25                            | 25    | 1,65  | 0,28  | 10,25    | 50,08        |
| <b>Обед</b>  |       |       |       |          |              |
| Сок фруктовый                                      | 200   |       |       | 21       | 84           |
| Батон нарезной 50                                  | 50    | 3,75  | 1,45  | 25,25    | 129,05       |
| Зразы рыбные рубленые 90                           | 90    | 11,47 | 12,07 | 15,2     | 215,31       |
| Картофельное пюре со сливочным маслом 150          | 150   | 3,34  | 3,95  | 21,02    | 132,98       |
| Рассольник ленинградский со сметаной 200           | 200   | 2,08  | 6,31  | 13,85    | 120,47       |
| Салат из свежих помидоров с растительным маслом 60 | 60    | 0,5   | 3,71  | 1,53     | 41,53        |
| Хлеб ржано-пшеничный 25                            | 25    | 1,65  | 0,28  | 10,25    | 50,08        |

Зав производством \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

Медицинский работник \_\_\_\_\_

ООО «Технология  
Диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор



Колотова.Е.В

**Меню**

**вторник**

**18.06.24**

**Дети 12-18лет**

| Наименование блюд                                   | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|---|-------|-------|-------|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                      |       |       |       |          |              |
| Суфле творожное паровое с сахаром 200               | 200   | 29,89 | 16,61 | 28,3     | 382,22       |
| Масло сливочное порциями                            | 10    | 0,1   | 7,25  | 0,14     | 66,21        |
| Кофейный напиток с молоком 200                      | 200   | 3,22  | 2,5   | 16,26    | 100,4        |
| Фрукты свежие"                                      | 100   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 44,4         |
| Батон нарезной 50                                   | 50    | 3,75  | 1,45  | 25,25    | 129,05       |
| Варенье   | 50    |       |       | 27,5     | 110          |
| Хлеб ржано-пшеничный 25                             | 25    | 1,65  | 0,28  | 10,25    | 50,08        |
| <b>Обед</b>   |       |       |       |          |              |
| Сок фруктовый                                       | 200   |       |       | 21       | 84           |
| Батон нарезной 75                                   | 75    | 5,63  | 2,18  | 37,88    | 193,58       |
| Зразы рыбные рубленные 100                          | 100   | 12,55 | 13,87 | 16,17    | 239,69       |
| Картофельное пюре со сливочным маслом 180           | 180   | 4,01  | 4,74  | 25,23    | 159,57       |
| Рассольник ленинградский со сметаной 250            | 250   | 2,53  | 7,38  | 17,23    | 145,52       |
| Салат из свежих помидоров с растительным маслом 100 | 100   | 0,84  | 6,18  | 2,56     | 69,22        |
| Хлеб ржано-пшеничный 50                             | 50    | 3,3   | 0,55  | 20,5     | 100,15       |

Зав производством \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

Медицинский работник  \_\_\_\_\_

ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор



Колотова.Е.В

**Меню**

**вторник**


**18.06.24**

**Агютеновая диета 7-11**

| Наименование блюд                          | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--|-------|-------|-------|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                             |       |       |       |          |              |
| Масло сливочное порциями                   | 10    | 0,1   | 7,25  | 0,14     | 66,21        |
| Чай с сахаром 200                          | 200   | 0,2   |       | 10,07    | 41,08        |
| Запеканка рисовая с творогом 200           | 200   | 11,11 | 9,9   | 49,85    | 332,94       |
| Хлебцы 20                                  | 20    | 2,5   | 0,74  | 14,22    | 73,54        |
| <b>Обед</b>                                |       |       |       |          |              |
| Чай с сахаром                              | 200   | 0,2   |       | 15,07    | 61,08        |
| Бифштекс рубленый паровой 90               | 90    | 21,05 | 15,72 | 0,48     | 227,55       |
| Картофель отварной со сливочным маслом 150 | 150   | 3,05  | 4,15  | 24,52    | 147,64       |
| Рассольник домашний 200                    | 200   | 1,8   | 4,3   | 11,94    | 93,72        |
| Хлебцы 20                                  | 20    | 2,5   | 0,74  | 14,22    | 73,54        |

Зав производством \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

Медицинский работник  \_\_\_\_\_

ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор



Колотова.Е.В

## Меню

вторник

18.06.24

### Аллергический стол 7-11

| Наименование блюд                          | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--|-------|-------|-------|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                             |       |       |       |          |              |
| Суфле творожное паровое с сахаром 150      | 150   | 22,54 | 12,2  | 21,22    | 284,86       |
| Масло сливочное порциями                   | 10    | 0,1   | 7,25  | 0,14     | 66,21        |
| Чай с сахаром 200                          | 200   | 0,2   |       | 10,07    | 41,08        |
| Батон нарезной 50                          | 50    | 3,75  | 1,45  | 25,25    | 129,05       |
| Хлеб ржано-пшеничный 25                    | 25    | 1,65  | 0,28  | 10,25    | 50,08        |
| <b>Обед</b>                                |       |       |       |          |              |
| Чай с сахаром                              | 200   | 0,2   |       | 15,07    | 61,08        |
| Батон нарезной 50                          | 50    | 3,75  | 1,45  | 25,25    | 129,05       |
| Бифштекс рубленый паровой 90               | 90    | 21,05 | 15,72 | 0,48     | 227,55       |
| Картофель отварной со сливочным маслом 150 | 150   | 3,05  | 4,15  | 24,52    | 147,64       |
| Рассольник домашний 200                    | 200   | 1,8   | 4,3   | 11,94    | 93,72        |
| Хлеб ржано-пшеничный 25                    | 25    | 1,65  | 0,28  | 10,25    | 50,08        |

Зав производством \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

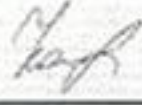
Медицинский работник \_\_\_\_\_



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор



Колотова.Е.В

**Меню**

**вторник**

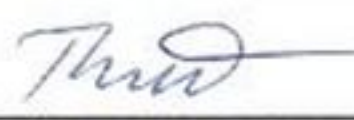
**18.06.24**

**Низкокалорийная без сахара**

| Наименование блюд                                  | Выход | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
|--|-------|-------|-------|----------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |       |       |       |          |              |
| Суфле творожное паровое без сахара 150г            | 150   | 19,2  | 11,32 | 17       | 246,66       |
| Масло сливочное порциями                           | 10    | 0,1   | 7,25  | 0,14     | 66,21        |
| Фрукты свежие"                                     | 100   | 0,4   | 0,4   | 9,8      | 44,4         |
| Кофейный напиток с молоком 200 б/сахара            | 200   | 3,22  | 2,5   | 6,26     | 60,4         |
| Хлеб ржано-пшеничный 25                            | 25    | 1,65  | 0,28  | 10,25    | 50,08        |
| <b>Обед</b>  |       |       |       |          |              |
| Компот из свежих яблок б/сахара                    | 200   | 0,08  | 0,08  | 1,96     | 8,88         |
| Зразы рыбные рубленые 90                           | 90    | 11,47 | 12,07 | 15,2     | 215,31       |
| Картофельное пюре со сливочным маслом 150          | 150   | 3,34  | 3,95  | 21,02    | 132,98       |
| Салат из свежих помидоров с растительным маслом 60 | 60    | 0,5   | 3,71  | 1,53     | 41,53        |
| Суп с геркулесом без картофеля 250                 | 250   | 2,87  | 6,23  | 14,71    | 126,35       |
| Хлеб ржано-пшеничный 50                            | 50    | 3,3   | 0,55  | 20,5     | 100,15       |

Зав производством \_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

Медицинский работник  \_\_\_\_\_

ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363