

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	18.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 150	150		238	9	7	34
	сладкое	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200		49			12
	гор.блюдо	294,00	Котлеты рубленые из птицы 90	90		278	15	17	16
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25		50	2		10
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50		129	4	1	25
Обед	кисломол.	531,00	Сметана	20		20		2	
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	400		84	1	4	10
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 150	300		238	9	7	34
	гор.напиток	376,00	Чай с сахаром	200		61			15
	гор.блюдо	294,00	Котлеты рубленые из птицы 90	180		278	15	17	16
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	50		65	2	1	13
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2		10
	сладкое	486,00	Напиток из свежих яблок 200	200		49			12