

"Утверждаю"

Директор



Колотова Е.В

Меню

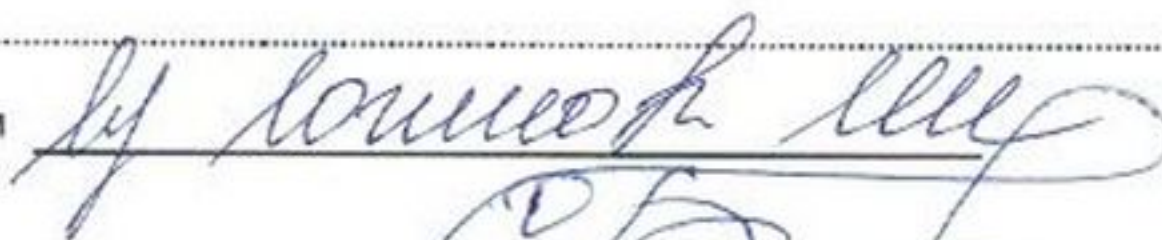
понедельник

17.06.24

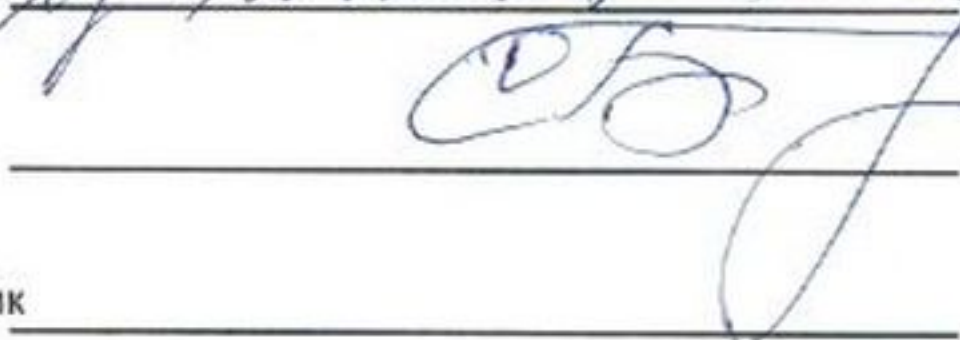
Дети 7-11лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Макаронные изделия отварные с сыром 180	180	10,74	8,97	40,39	285,29
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Рис отварной 150	150	3,85	5,43	38,43	218,03
Соус сметанный с томатом	50	1,11	5,06	3,65	64,56
Суп из овощей со сметаной 200	200	1,74	6,22	9,2	99,75
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Шницель рубленый из говядины 90	90	13,47	12,54	15,89	230,33

Зав производством



Директор школы



Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор



Колотова.Е.В

Меню

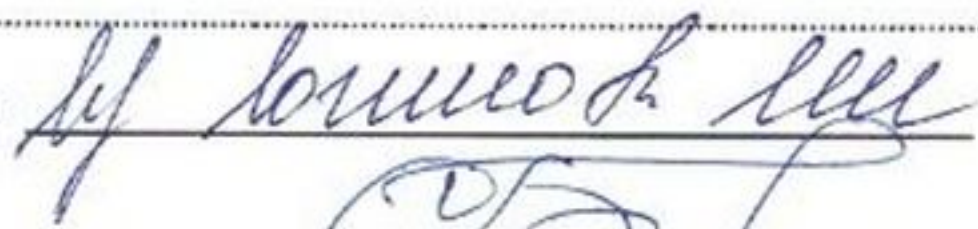
понедельник

17.06.24

Дети 12-18лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Макаронные изделия отварные с сыром 200	200	11,89	10,26	44,72	318,81
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Рис отварной 180	180	4,62	6,52	46,12	261,64
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Соус сметанный с томатом	50	1,11	5,06	3,65	64,56
Суп из овощей со сметаной 250	250	2,11	7,28	11,41	119,6
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15
Шницель рубленый из говядины 100	100	14,9	14,33	17,74	259,52

Зав производством



Директор школы



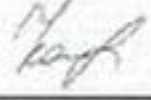
Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор



Колотова.Е.В

Меню

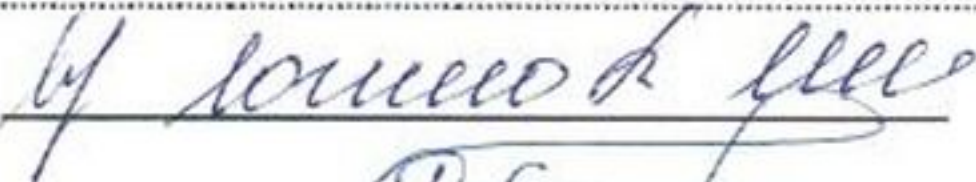
понедельник

17.06.24

Агютеновая диета 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Каша кукурузная вязкая на воде 250	250	5,7	5,17	57,08	297,65
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Обед					
Биточки по-белорусски 90	90	14,89	14,22	0,98	191,46
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Суп картофельный с рисом 200	200	1,7	2,3	13,83	82,82
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством



Директор школы



Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор



Колотова.Е.В

Меню


понедельник

17.06.24

Аллергический стол 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Макаронные изделия отварные с сыром 180	180	10,74	8,97	40,39	285,29
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Рис отварной 150	150	3,85	5,43	38,43	218,03
Суп из овощей со сметаной 200	200	1,74	6,22	9,2	99,75
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Шницель рубленый из говядины 90	90	13,47	12,54	15,89	230,33

Зав производством



Директор школы



Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор



Колотова.Е.В

Меню

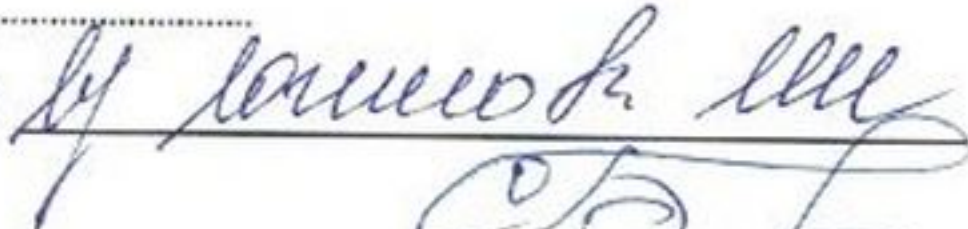
понедельник

17.06.24

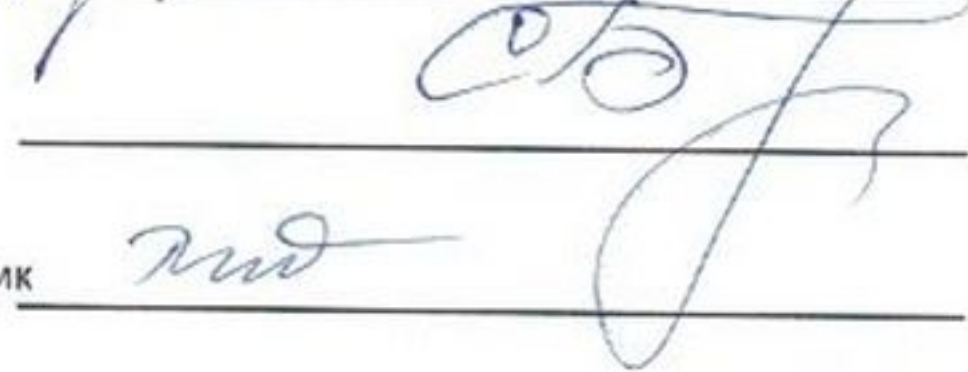
Низкокалорийная без сахара

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Каша кукурузная вязкая молочная б/сахара	220	8,03	6,85	49,77	292,81
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с лимоном б/сахара	200	0,41	0,01	0,13	2,24
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Компот из черноплодной рябины без сахара	200	0,3	0,04	1,82	8,84
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Суп из сборных овощей вегетарианский без картофеля 200	200	1,13	2,9	3,45	44,41
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15
Шницель рубленный из говядины 90	90	13,47	12,54	15,89	230,33

Зав производством



Директор школы



Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363