

|            |                        |        |                                              |           |      |              |       |      |            |
|------------|------------------------|--------|----------------------------------------------|-----------|------|--------------|-------|------|------------|
| Школа      | МБОУ СОШ N11 г. Кирова |        |                                              | Отд./корп |      |              |       | День | 17.03.2025 |
|            |                        |        |                                              |           |      |              |       |      |            |
| Прием пищи | Раздел                 | № рец. | Блюдо                                        | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
|            |                        |        |                                              |           |      |              |       |      |            |
| Завтрак    | булочное               | 428,00 | Булочка школьная 100                         | 100       |      | 323          | 8     | 3    | 65         |
|            | гор.блюдо              | 234,00 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200/10 | 210       |      | 248          | 6     | 11   | 33         |
|            | гор.напиток            | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7                | 207       |      | 62           |       |      | 15         |
|            | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                                     | 50        |      | 129          | 4     | 1    | 25         |
| Обед       | 3 блюдо                | 603,00 | Соус красный основной                        | 60        |      | 16           |       |      | 3          |
|            | гор.напиток            | 376,00 | Чай с сахаром                                | 200       |      | 61           |       |      | 15         |
|            | 2 блюдо                | 268,00 | Шницель рубленный 90                         | 180       |      | 311          | 13    | 22   | 15         |
|            | 1 блюдо                | 138,00 | Суп картофельный с горохом 200               | 400       |      | 111          | 4     | 3    | 16         |
|            | гарнир                 | 202,00 | Каша гречневая рассыпчатая 150               | 300       |      | 190          | 5     | 5    | 30         |
|            | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                                     | 100       |      | 129          | 4     | 1    | 25         |
|            | гор.напиток            | 186,00 | Чай с сахаром и лимоном 200/7                | 207       |      | 62           |       |      | 15         |