


"Утверждаю"

Директор


Дети 12-18 лет

Колотова.Е.В

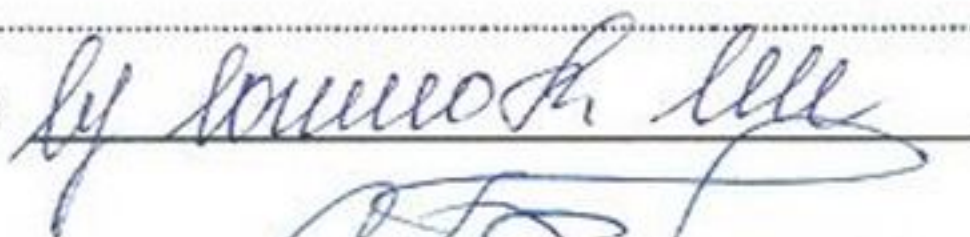
Меню

пятница

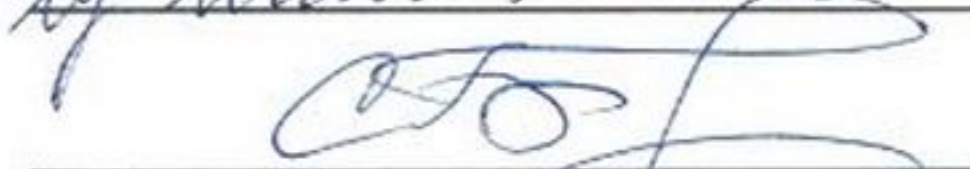
14.06.24

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный 200	200	26,49	13,75	31,93	357,43
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Молоко сгущёное	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Гуляш из птицы 50/50	100	14,11	16,74	3,42	220,82
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	6,55	6,3	36,28	228,03
Помидор свежий 100	100	0,88	0,2	2,69	16,08
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250	2,05	5,87	9,07	97,36

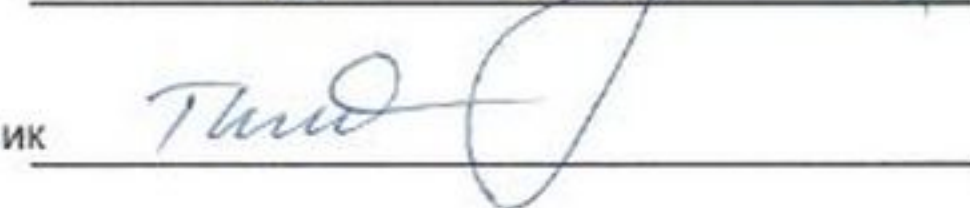
Зав производством



Директор школы



Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Колотова.Е.В

Меню

пятница

14.06.24

Дети 7-11лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный 150	150	19,89	9,74	24	263,2
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	0,41	0,01	15,13	62,24
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Молоко сгущёное	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Гуляш из птицы 45/45	90	12,62	15,52	2,78	201,31
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200	1,71	5,1	7,4	82,31

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник

ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Колотова.Е.В

Меню

пятница

14.06.24

Агютеновая диета 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Запеканка рисовая с творогом 200	200	11,11	9,9	49,85	332,94
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Обед					
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Курица отварная 90	90	16,83	14,49		197,73
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200	1,71	5,1	7,4	82,31

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник

ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Е.В. Колотова

Колотова.Е.В

Меню

пятница

14.06.24

Аллергический стол 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный 150	150	19,89	9,74	24	263,2
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Котлета куриная паровая 90	90	13,78	17,2	8,22	242,77
Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200	2,22	2,34	16,74	96,89
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

М. Ю. Кошарова

Директор школы

Е.В. Колотова

Медицинский работник

Т.И.И.

ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор Колотова Е.В.

Меню

пятница

14.06.24

Низкокалорийная без сахара

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с лимоном б/сахара	200	0,41	0,01	0,13	2,24
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пудинг творожный, запеченный без сахара 150	150	21,29	10,44	14,99	239,06
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Отвар шиповника б/сахара	200	0,68	0,25	9,66	43,61
Гуляш из птицы 45/45	90	12,62	15,52	2,78	201,31
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15
Щи из свежей капусты без картофеля 200	200	1,56	2,96	4,71	51,69

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник

ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363