

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	14.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	814,00	Варенье 50	50		110			28
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75		194	6	2	38
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207		62			15
	кисломол.	99,00	Пудинг творожный запеченный 180	180		316	24	12	29
Обед	кисломол.	531,00	Сметана	20		20		2	
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	400		100	2	4	14
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	180		248	12	16	14
	гарнир	386,00	Рис припущенный 150	300		209	4	5	36
	гор.напиток	376,00	Чай с сахаром	200		61			15
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	50		65	2	1	13
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2		10
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207		62			15