

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

четверг

13.06.24

Дети 7-11лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Йогурт 125 гр	125	3,63	3,13	16,88	110,13
Каша молочная "Дружба" с маслом 200/10	210	5,5	10,27	27,65	225,1
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

<b>Обед</b>					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Котлеты Школьные 90	90	13,2	11,6	14,58	215,51
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Рагу из овощей 150	150	2,57	8,55	16,22	152,07
Суп картофельный с горохом 200	200	4,42	3,4	15,62	110,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

**Меню**

**четверг**

**13.06.24**

**Дети 12-18лет**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Йогурт 125 гр	125	3,63	3,13	16,88	110,13
Каша молочная "Дружба" с маслом 250/10	260	6,9	11,04	34,89	266,5
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Котлеты Школьные 100	100	14,71	12,57	16,43	237,68
Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Рагу из овощей 180	180	3,08	10,26	19,49	182,61
Суп картофельный с горохом 250	250	5,52	4,26	19,53	138,5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

**Меню**

**четверг**

**13.06.24**

**Низкокалорийная без сахара**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная б/сахара	200	9,05	7,63	37,77	255,91
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кефир	200	6	5	8	101
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Кофейный напиток с молоком 200 б/сахара	200	3,22	2,5	6,26	60,4
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,08	0,08	1,96	8,88
Котлеты Школьные 90	90	13,2	11,6	14,58	215,51
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Рагу из овощей 150	150	2,57	8,55	16,22	152,07
Суп гречневый вегетарианский протёртый 250	250	2,73	2,64	17,51	104,76
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

# Меню

четверг

13.06.24

**Агютенная диета 7-11**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Каша рисовая на воде вязкая 250	250	4,38	0,63	50,68	225,83
Хлебцы 40	40	5	1,48	28,44	147,08
<b>Обед</b>					
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Бифштекс рубленый паровой 90	90	21,05	15,72	0,48	227,55
Картофель отварной с маслом сливочным 150	150	3,03	5,74	24,21	160,6
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Суп гречневый вегетарианский протёртый 250	250	2,73	2,64	17,51	104,76
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор Перминова Е. В.

# Меню

четверг

13.06.24

## Аллергический стол 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кефир	200	6	5	8	101
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша молочная "Дружба" с маслом 200/10	210	5,5	10,27	27,65	225,1
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Картофель отварной с маслом сливочным 150	150	3,03	5,74	24,21	160,6
Котлеты Школьные 90	90	13,2	11,6	14,58	215,51
Суп гречневый вегетарианский протёртый 250	250	2,73	2,64	17,51	104,76
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363