

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	13.03.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	294,00	Биточки рубленые из птицы 90	90		278	15	17	16
	напиток	491,00	Напиток из черноплодной рябины	200		69			17
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 160	160		252	10	8	36
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25		65	2	1	13
Обед	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25		50	2		10
	2 блюдо	294,00	Биточки рубленые из птицы 90	180		278	15	17	16
	кисломол.	531,00	Сметана	20		20			2
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем 200	400		62	1	3	7
	напиток	491,00	Напиток из черноплодной рябины	400		69			17
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 160	320		252	10	8	36
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	50		65	2	1	13
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2		10