

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	12.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234,00	Каша рисовая молочная жидкая с маслом 200/10	210	45	248	6	11	33
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	10	62	0	0	15
	хлеб	13,17	Батон 50	50	1,49	129	4	1	25
	булочное	428,00	Булочка школьная 100	100	25	323	8	3	65
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200	12	111	4	3	16
	2 блюдо	268,00	Шницель рубленый 90	90	42	311	13	22	15
	гарнир	603,00	Соус красный основной	30	1	16	0	0	3
	сладкое	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	10	62	0	0	15
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50	1,49	129	4	1	25
	хлеб черн.								
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15	190	5	5	30
		603,00	Соус красный основной	30	1	16	0	0	3
		376,00	Чай с сахаром	200	8	61	0	0	15
		268,00	Шницель рубленый 90	90	44	311	13	22	15
		138,00	Суп картофельный с горохом 200	200	12	111	4	3	16
		202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15	190	5	5	30
		13,17	Батон 50	50	1,49	129	4	1	25