

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

# Меню

вторник

11.06.24

Дети 7-11лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
-------------------	-------	-------	------	----------	--------------

### Завтрак

Запеканка творожная с сахаром 150	150	22,09	9,78	23,92	272,07
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Варенье	30			16,5	66
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

### Обед

Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	200	1,66	6,16	10,5	104,02
Плов из риса с отварным мясом 240	240	15,66	13,44	44,2	360,43
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60	60	0,4	3,65	1,09	38,85
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

# Меню

вторник

11.06.24

Дети 12-18лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Запеканка творожная с сахаром 200	200	29,41	13,04	31,87	362,47
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Варенье	30			16,5	66
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250	250	2,01	7,2	13,05	125
Плов из риса с отварным мясом 280	280	18,21	15,65	51,38	419,14
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 100	100	0,67	6,09	1,82	64,76
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник

ООО «Технология  
Диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

# Меню

вторник

11.06.24

## Низкокалорийная без сахара

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай без сахара	200	0,2		0,07	1,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Запеканка творожная без сахара 150	150	22,95	10,29	13,62	238,94
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Компот из сухофруктов без сахара	200	0,64		12,92	54,24
Борщ вегетарианский без картофеля со сметаной 250	250	2,42	3,72	9,01	79,23
Рагу из овощей с мясом	250	15,89	17,81	16,85	291,22
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60	60	0,4	3,65	1,09	38,85
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

# Меню

вторник

11.06.24

## Агютеновая диета 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Запеканка рисовая с творогом 200	200	11,11	9,9	49,85	332,94
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
<b>Обед</b>					
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Голубцы ленивые 240	240	19,58	22,18	18,53	352,03
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60	60	0,4	3,65	1,09	38,85
Свекольник 200	200	1,82	4,22	13,89	100,85
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

*Е. В. Перминова*

Перминова Е. В.

Меню

вторник

11.06.24

Аллергический стол 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Запеканка творожная с сахаром 150	150	22,09	9,78	23,92	272,07
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	200	1,66	6,16	10,5	104,02
Плов из риса с отварным мясом 240	240	15,66	13,44	44,2	360,43
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

*Е. В. Перминова*

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363