

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	11.04.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	99,00	Пудинг творожный запеченный 180	180	68	316	24	12	29
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	10	62	0	0	15
	хлеб	13,35	Батон нарезной 75	75	2,49	194	6	2	38
	сладкое	814,00	Варенье 50	50	1	110	0	0	28
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	531,00	Сметана	10	1	20	0	2	0
	2 блюдо	278,00	Тефтели из говядины 90	90	45	248	12	16	14
	гарнир	386,00	Рис припущенный 150	150	12	209	4	5	36
	сладкое	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	207	10	62	0	0	15
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25	0,49	65	2	1	13
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1	50	2	0	10
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200	12	100	2	4	14
		531,00	Сметана	10	1	20	0	2	0
		100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200	12	100	2	4	14
		278,00	Тефтели из говядины 90	90	47	248	12	16	14
		386,00	Рис припущенный 150	150	12	209	4	5	36
		376,00	Чай с сахаром	200	8	61	0	0	15
		13,35	Батон нарезной 25	25	0,49	65	2	1	13
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1	50	2	0	10