

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	11.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		98,640	0,480	0,016	24,144
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,000		190,026	5,460	5,250	30,234
	хлеб бел.	13,17	Батон 50	50,000		129,050	3,750	1,450	25,250
Обед	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	200,000		220,824	14,114	16,743	3,421
	кисломол.	531,00	Сметана	20,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	95,00	Борщ с капустой и картофелем 200	400,000		83,664	1,405	4,157	10,157
	напиток	376,00	Чай с сахаром	200,000		61,080	0,200		15,070
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	50,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50,000		50,075	1,650	0,275	10,250
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	300,000		190,026	5,460	5,250	30,234
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		98,640	0,480	0,016	24,144