

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

понедельник

10.06.24

Дети 7-11лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Омлет натуральный 180	180	15,93	21,19	4,1	270,88
Горошек зеленый 50	50	1,55	0,1	3,25	20,1
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Бефстроганов из отварного мяса	105	15,31	15,05	6,8	223,91
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Макаронные изделия отварные 150	150	5,17	5,4	36,81	216,56
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Суп крестьянский с крупой и сметаной 200	200	1,71	5,03	11,41	97,74
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

понедельник

10.06.24

Дети 12-18лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Горошек зеленый 50	50	1,55	0,1	3,25	20,1
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Омлет натуральный 200	200	17,7	23,55	4,56	300,98
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Бефстроганов из отварного мяса.	120	17,59	17,37	7,98	258,59
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Макаронные изделия отварные 180	180	6,2	6,48	44,18	259,87
Помидор свежий 100	100	0,88	0,2	2,69	16,08
Суп крестьянский с крупой и сметаной 250	250	2,14	6,29	14,27	122,17
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор школы



Медицинский работник

ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

понедельник

10.06.24

Низкокалорийная без сахара

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Омлет натуральный 180	180	15,93	21,19	4,1	270,88
Горошек зеленый 50	50	1,55	0,1	3,25	20,1
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Кофейный напиток с молоком 200 б/сахара	200	3,22	2,5	6,26	60,4
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Бефстроганов из отварного мяса	105	15,31	15,05	6,8	223,91
Отвар шиповника б/сахара	200	0,68	0,25	9,66	43,61
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Суп с геркулесом без картофеля 250	250	2,87	6,23	14,71	126,35
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

понедельник

10.06.24

Низкокалорийная без сахара

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Омлет натуральный 180	180	15,93	21,19	4,1	270,88
Горошек зеленый 50	50	1,55	0,1	3,25	20,1
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Кофейный напиток с молоком 200 б/сахара	200	3,22	2,5	6,26	60,4
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Бефстроганов из отварного мяса	105	15,31	15,05	6,8	223,91
Отвар шиповника б/сахара	200	0,68	0,25	9,66	43,61
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Суп с геркулесом без картофеля 250	250	2,87	6,23	14,71	126,35
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

понедельник

10.06.24

Агютеновая диета 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Каша кукурузная вязкая на воде 250	250	5,7	5,17	57,08	297,65
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Хлебцы 40	40	5	1,48	28,44	147,08
Обед					
Биточки по-белорусски 90	90	14,89	14,22	0,98	191,46
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Суп крестьянский с крупой и сметаной 200	200	1,71	5,03	11,41	97,74
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

понедельник

10.06.24

Аллергический стол 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Омлет натуральный 180	180	15,93	21,19	4,1	270,88
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Биточки по-белорусски 90	90	14,89	14,22	0,98	191,46
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Макаронные изделия отварные 150	150	5,17	5,4	36,81	216,56
Суп крестьянский с крупой и сметаной 200	200	1,71	5,03	11,41	97,74
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363