

| Школа      | МБОУ СОШ N11 г. Кирова |        |                                         | Отд./корп |      |              |       | День | 10.04.2025 |
|------------|------------------------|--------|-----------------------------------------|-----------|------|--------------|-------|------|------------|
| Прием пищи | Раздел                 | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо              | 294,00 | Биточки рубленые из птицы 90            | 90        | 47   | 278          | 15    | 17   | 16         |
|            | гор.напиток            | 491,00 | Напиток из черноплодной рябины          | 200       | 9    | 69           | 0     | 0    | 17         |
|            | хлеб                   | 13,35  | Батон нарезной 25                       | 25        | 0,49 | 65           | 2     | 1    | 13         |
|            | гарнир                 | 261,00 | Макаронные изделия отварные с сыром 160 | 160       | 24   | 252          | 10    | 8    | 36         |
| Завтрак    | хлеб                   | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25                 | 25        | 1    | 50           | 2     | 0    | 10         |
|            | фрукты                 |        |                                         |           |      |              |       |      |            |
|            |                        |        |                                         |           |      |              |       |      |            |
| Обед       | закуска                |        |                                         |           |      |              |       |      |            |
|            | 1 блюдо                | 531,00 | Сметана                                 | 10        | 1    | 20           | 0     | 2    | 0          |
|            | 2 блюдо                | 294,00 | Биточки рубленые из птицы 90            | 90        | 40   | 278          | 15    | 17   | 16         |
|            | гарнир                 | 261,00 | Макаронные изделия отварные с сыром 160 | 160       | 24   | 252          | 10    | 8    | 36         |
|            | сладкое                | 491,00 | Напиток из черноплодной рябины          | 200       | 9    | 69           | 0     | 0    | 17         |
|            | хлеб бел.              | 13,35  | Батон нарезной 25                       | 25        | 0,49 | 65           | 2     | 1    | 13         |
|            | хлеб черн.             | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25                 | 25        | 1    | 50           | 2     | 0    | 10         |
|            | 1 блюдо                | 104,00 | Щи из свежей капусты с картофелем 200   | 200       | 6    | 62           | 1     | 3    | 7          |
|            |                        | 294,00 | Биточки рубленые из птицы 90            | 90        | 40   | 278          | 15    | 17   | 16         |
|            |                        | 531,00 | Сметана                                 | 10        | 1    | 20           | 0     | 2    | 0          |
|            |                        | 104,00 | Щи из свежей капусты с картофелем 200   | 200       | 6    | 62           | 1     | 3    | 7          |
|            |                        | 491,00 | Напиток из черноплодной рябины          | 200       | 9    | 69           | 0     | 0    | 17         |
|            |                        | 261,00 | Макаронные изделия отварные с сыром 160 | 160       | 24   | 252          | 10    | 8    | 36         |
|            |                        | 13,35  | Батон нарезной 25                       | 25        | 0,49 | 65           | 2     | 1    | 13         |
|            |                        | 99,00  | Хлеб ржано-пшеничный 25                 | 25        | 1    | 50           | 2     | 0    | 10         |