

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

# Меню

пятница

07.06.24

Дети 7-11лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Йогурт 125 гр	125	3,63	3,13	16,88	110,13
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	5,75	6,88	32,48	214,87
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Картофельное пюре со сливочным маслом 150	150	3,34	3,95	21,02	132,98
Рассольник ленинградский со сметаной 200	200	2,08	6,31	13,85	120,47
Рыба, тушенная в томате с овощами 90/50	140	24,22	12,93	4,94	232,98
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60	60	0,4	3,65	1,09	38,85
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник

ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

# Меню

пятница

07.06.24

Дети 12-18лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Йогурт 125 гр	125	3,63	3,13	16,88	110,13
Каша рисовая молочная жидкая 250	250	7,18	8,64	40,66	269,11
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180	4,01	4,74	25,23	159,57
Рассольник ленинградский со сметаной 250	250	2,53	7,38	17,23	145,52
Рыба, тушеная в томате с овощами 100/60	160	26,96	14,81	5,92	264,83
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 100	100	0,67	6,09	1,82	64,76
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

**Меню**

**пятница**

**07.06.24**

**Аллергический стол 7-11**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кефир	200	6	5	8	101
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	5,75	6,88	32,48	214,87
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Бифштекс рубленый паровой 90	90	21,05	15,72	0,48	227,55
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Суп из сборных овощей вегетарианский без картофеля 200	200	1,13	2,9	3,45	44,41
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

  

Директор школы

Медицинский работник

ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

**Меню**

**пятница**

**07.06.24**

**Аллергический стол 7-11**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кефир	200	6	5	8	101
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	5,75	6,88	32,48	214,87
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Бифштекс рубленый паровой 90	90	21,05	15,72	0,48	227,55
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Суп из сборных овощей вегетарианский без картофеля 200	200	1,13	2,9	3,45	44,41
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник

ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

**Меню**

**пятница**

**07.06.24**

**Низкокалорийная без сахара**

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Яйцо варёное	40	5	4,6	0,28	62,52
Каша пшенная молочная б/сахара	200	9,05	7,63	37,77	255,91
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кефир	200	6	5	8	101
Чай без сахара	200	0,2		0,07	1,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,08	0,08	1,96	8,88
Картофельное пюре со сливочным маслом 150	150	3,34	3,95	21,02	132,98
Рыба, тушенная в томате с овощами 90/50	140	24,22	12,93	4,94	232,98
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60	60	0,4	3,65	1,09	38,85
Суп из сборных овощей вегетарианский без картофеля 200	200	1,13	2,9	3,45	44,41
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник

ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

пятница

07.06.24

Агютеновая диета 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Каша рисовая на воде вязкая 250	250	4,38	0,63	50,68	225,83
Хлебцы 40	40	5	1,48	28,44	147,08
<b>Обед</b>					
Чай с сахаром	200	0,2		15,07	61,08
Бифштекс рубленый паровой 90	90	21,05	15,72	0,48	227,55
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60	60	0,4	3,65	1,09	38,85
Суп из сборных овощей вегетарианский без картофеля 200	200	1,13	2,9	3,45	44,41
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363