

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	07.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	814,00	Варенье 50	50,000		110,000			27,500
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	кисломол.	279,00	Запеканка из творога 180	180,000		380,898	30,936	13,954	32,894
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		98,640	0,480	0,016	24,144
Обед	кисломол.	531,00	Сметана	10,000		20,360	0,250	2,000	0,340
	1 блюдо	100,00	Рассольник ленинградский с перловой крупой 200	200,000		100,114	1,826	4,308	13,510
	2 блюдо	394,00	Жаркое по-домашнему 300	300,000		527,596	15,440	35,528	36,520
	напиток	34,00	Напиток лимонный	200,000		98,640	0,480	0,016	24,144
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25,000		64,525	1,875	0,725	12,625
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25,000		50,075	1,650	0,275	10,250