

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

четверг

06.06.24

Дети 7-11лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный 150	150	19,89	9,74	24	263,2
Масло сливочное порциями 15	15	0,15	10,88	0,21	99,32
Какао с молоком 200	200	3,58	2,92	15,37	102,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Варенье	30			16,5	66
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Жаркое по-домашнему 240	240	15,67	17,5	28,79	335,29
Салат из свежих помидоров с растительным маслом 60	60	0,5	3,71	1,53	41,53
Суп картофельный с горохом 200	200	4,42	3,4	15,62	110,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

четверг

06.06.24

Дети 12-18лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Пудинг творожный запеченный 200	200	26,49	13,75	31,93	357,43
Масло сливочное порциями 15	15	0,15	10,88	0,21	99,32
Какао с молоком 200	200	3,58	2,92	15,37	102,08
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Варенье	30			16,5	66
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Жаркое по-домашнему 280	280	17,11	19,71	33,59	380,21
Салат из свежих помидоров с растительным маслом 100	100	0,84	6,18	2,56	69,22
Суп картофельный с горохом 250	250	5,52	4,26	19,53	138,5
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник

ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

четверг

06.06.24

Агютенная диета 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями 15	15	0,15	10,88	0,21	99,32
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Запеканка рисовая с творогом 200	200	11,11	9,9	49,85	332,94
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Обед					
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Жаркое по-домашнему 240	240	15,67	17,5	28,79	335,29
Суп из сборных овощей 200	200	1,13	2,74	5,49	51,14
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник

ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

четверг

06.06.24

Аллергический стол 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями 15	15	0,15	10,88	0,21	99,32
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Запеканка рисовая с творогом 200	200	11,11	9,9	49,85	332,94
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Картофель отварной со сливочным маслом 150	150	3,05	4,15	24,52	147,64
Суп-пюре из птицы 200	200	7,48	11,51	8,03	165,62
Тефтели из говядины паровые 100	100	12,8	7,19	10,07	156,16
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

четверг

06.06.24

Низкокалорийная без сахара

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями 15	15	0,15	10,88	0,21	99,32
Какао с молоком б/сахара 200	200	3,58	2,92	5,37	62,08
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Пудинг творожный, запеченный без сахара 150	150	21,29	10,44	14,99	239,06
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Компот из черноплодной рябины без сахара 200	200	0,3	0,04	1,82	8,84
Капуста тушеная с мясом 240	240	16,49	17,3	13,92	277,36
Салат из свежих помидоров с растительным маслом 60	60	0,5	3,71	1,53	41,53
Суп с геркулесом без картофеля 250	250	2,87	6,23	14,71	126,35
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363