

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

среда

05.06.24

Дети 7-11лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Омлет натуральный 180	180	15,93	21,19	4,1	270,88
Горошек зеленый 50	50	1,55	0,1	3,25	20,1
Чай с молоком 200	200	1,7	1,25	12,42	67,73
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Зразы рубленные из говядины 90	90	10,49	15,78	13,87	239,46
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Соус красный основной 50	50	0,82	1,18	5,45	35,68
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200	1,71	5,1	7,4	82,31

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

среда

05.06.24

Дети 12-18лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Горошек зеленый 50	50	1,55	0,1	3,25	20,1
Чай с молоком 200	200	1,7	1,25	12,42	67,73
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Омлет натуральный 200	200	17,7	23,55	4,56	300,98
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Зразы рубленые из говядины 100	100	11,59	18,38	15,47	273,63
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	6,55	6,3	36,28	228,03
Огурцы свежие 100	100	0,7	0,1	1,9	11,3
Соус красный основной 50	50	0,82	1,18	5,45	35,68
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250	2,05	5,87	9,07	97,36

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

среда

05.06.24

Аллергический стол 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с молоком 200	200	1,7	1,25	12,42	67,73
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Омлет натуральный 200	200	17,7	23,55	4,56	300,98
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Зразы рубленые из говядины 90	90	10,49	15,78	13,87	239,46
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Суп-пюре из риса с картофелем и морковью 200	200	3,21	3,96	14,24	105,46
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

среда

05.06.24

Агютеновая диета 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Каша кукурузная вязкая на воде 250	250	5,7	5,17	57,08	297,65
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Обед					
Биточки по-белорусски 90	90	14,89	14,22	0,98	191,46
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200	1,71	5,1	7,4	82,31

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

среда

05.06.24

Низкокалорийная без сахара

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак					
Омлет натуральный 180	180	15,93	21,19	4,1	270,88
Горошек зеленый 50	50	1,55	0,1	3,25	20,1
Чай с молоком без сахара	200	1,7	1,25	2,42	27,73
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Сыр порционный 20	20	5,36	5,04		66,8
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
Обед					
Отвар шиповника б/сахара	200	0,68	0,25	9,66	43,61
Зразы рубленные из говядины 90	90	10,49	15,78	13,87	239,46
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	5,46	5,25	30,23	190,03
Огурцы свежие 60	60	0,42	0,06	1,14	6,78
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15
Щи из свежей капусты без картофеля 200	200	1,56	2,96	4,71	51,69

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология
диетического питания»
ИНН 4345317334
ОГРН 1114345045363