

|            |                        |        |                                        |           |      |              |       |      |            |
|------------|------------------------|--------|----------------------------------------|-----------|------|--------------|-------|------|------------|
| Школа      | МБОУ СОШ N11 г. Кирова |        |                                        | Отд./корп |      |              |       | День | 05.05.2025 |
| Прием пищи | Раздел                 | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г  | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |
| Завтрак    | гор.блюдо              | 226,00 | Каша молочная "Дружба" с маслом 200/10 | 210       | 47   | 225          | 6     | 10   | 28         |
|            | гор.напиток            | 376,00 | Чай с сахаром                          | 200       | 8    | 61           | 0     | 0    | 15         |
|            | хлеб                   | 13,17  | Батон 50                               | 50        | 1,49 | 129          | 4     | 1    | 25         |
|            | булочное               | 428,00 | Булочка школьная 100                   | 100       | 25   | 323          | 8     | 3    | 65         |
| Завтрак    | фрукты                 |        |                                        |           |      |              |       |      |            |
|            |                        |        |                                        |           |      |              |       |      |            |
|            |                        |        |                                        |           |      |              |       |      |            |
| Обед       | закуска                |        |                                        |           |      |              |       |      |            |
|            | 1 блюдо                | 138,00 | Суп картофельный с горохом 200         | 200       | 10   | 111          | 4     | 3    | 16         |
|            | 2 блюдо                | 268,00 | Шницель рубленный 90                   | 90        | 54   | 311          | 13    | 22   | 15         |
|            | гарнир                 | 422,00 | Соус красный основной 50               | 50        | 1    | 36           | 1     | 1    | 5          |
|            | сладкое                | 376,00 | Чай с сахаром                          | 200       | 8    | 61           | 0     | 0    | 15         |
|            | хлеб бел.              | 13,17  | Батон 50                               | 50        | 1,49 | 129          | 4     | 1    | 25         |
|            | хлеб черн.             |        |                                        |           |      |              |       |      |            |
|            | гарнир                 | 385,00 | Рис отварной 150                       | 150       | 15   | 218          | 4     | 5    | 38         |
|            |                        | 376,00 | Чай с сахаром                          | 200       | 8    | 61           | 0     | 0    | 15         |
|            |                        | 422,00 | Соус красный основной 50               | 50        | 1    | 36           | 1     | 1    | 5          |
|            |                        | 268,00 | Шницель рубленный 90                   | 90        | 46   | 311          | 13    | 22   | 15         |
|            |                        | 138,00 | Суп картофельный с горохом 200         | 200       | 10   | 111          | 4     | 3    | 16         |
|            |                        | 385,00 | Рис отварной 150                       | 150       | 15   | 218          | 4     | 5    | 38         |
|            |                        | 13,17  | Батон 50                               | 50        | 1,49 | 129          | 4     | 1    | 25         |