

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

# Меню

вторник

04.06.24

Дети 7-11лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Запеканка творожная с морковью и сахаром 150	150	17,57	11,34	22,13	260,87
Молоко сгущёное	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Рагу из овощей 150	150	2,71	7,42	18,01	149,63
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Биточки рубленные из птицы 90	90	15,26	17	16,05	278,28
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 200	200	6,14	5,72	16,75	143,07
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

  

Директор школы

Медицинский работник

ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

Перминова Е. В.

Меню

вторник

04.06.24

Дети 12-18лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Кофейный напиток с молоком 200	200	3,22	2,5	16,26	100,4
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Запеканка творожная с морковью и сахаром 200	200	23,48	15,48	29,24	350,21
Молоко сгущёное	30	1,5	2,55	16,59	95,31
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Рагу из овощей	180	3,32	8,71	21,87	179,16
Сок фруктовый	200			21	84
Батон нарезной 75	75	5,63	2,18	37,88	193,58
Биточки рубленые из птицы 100	100	16,96	18,89	17,84	309,2
Помидор свежий 100	100	0,88	0,2	2,69	16,08
Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 250	250	7,67	6,65	20,94	174,24
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор Перминова Е. В.

# Меню

вторник

04.06.24

## Агютеповая диета 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Запеканка рисовая с творогом 200	200	11,11	9,9	49,85	332,94
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54
<b>Обед</b>					
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Картофель отварной со сливочным маслом 150	150	3,05	4,15	24,52	147,64
Курица отварная 90	90	16,83	14,49		197,73
Рассольник домашний 200	200	1,8	4,3	11,94	93,72
Хлебцы 20	20	2,5	0,74	14,22	73,54

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор Е. В. Перминова Перминова Е. В.

# Меню

вторник

04.06.24

## Аллергический стол 7-11

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Запеканка рисовая с творогом 200	200	11,11	9,9	49,85	332,94
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Чай с сахаром 200	200	0,2		10,07	41,08
Батон нарезной 50	50	3,75	1,45	25,25	129,05
Биточки рубленные из птицы 90	90	15,26	17	16,05	278,28
Картофель отварной со сливочным маслом 150	150	3,05	4,15	24,52	147,64
Рассольник домашний 200	200	1,8	4,3	11,94	93,72
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08

Зав производством

Директор школы

Медицинский работник



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363

"Утверждаю"

Директор

*Е. В. Перминова*

Перминова Е. В.

# Меню

вторник

04.06.24

## Низкокалорийная без сахара

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<b>Завтрак</b>					
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,21
Фрукты свежие"	100	0,4	0,4	9,8	44,4
Запеканка творожная с морковью б/сахара 150	150	17,57	11,34	13,13	224,87
Кофейный напиток с молоком 200 б/сахара	200	3,22	2,5	6,26	60,4
Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1,65	0,28	10,25	50,08
<b>Обед</b>					
Рагу из овощей 150	150	2,71	7,42	18,01	149,63
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,08	0,08	1,96	8,88
Биточки рубленные из птицы 90	90	15,26	17	16,05	278,28
Помидор свежий 60	60	0,53	0,12	1,61	9,65
Суп с геркулесом без картофеля 250	250	2,87	6,23	14,71	126,35
Хлеб ржано-пшеничный 50	50	3,3	0,55	20,5	100,15

Зав производством

*И. Ю. Шенко*

Директор школы

*Е. В. Перминова*

Медицинский работник

*Т. И. Д.*



ООО «Технология  
диетического питания»  
ИНН 4345317334  
ОГРН 1114345045363