

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	01.03.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75,000		193,575	5,625	2,175	37,875
	2 блюдо	66,00	Биточек рубленный из говядины 90	90,000		233,568	13,408	12,895	15,970
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 150	150,000		153,836	3,273	5,962	21,772
	напиток	486,00	Компот из свежих яблок 200	200,000		48,880	0,080	0,080	11,960
Обед	хлеб бел.	13,35	Батон 60	60,000		154,860	4,500	1,740	30,300
	2 блюдо	66,00	Биточек рубленный из говядины 90	90,000		233,568	13,408	12,895	15,970
	1 блюдо	139,00	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	200,000		96,937	2,217	2,342	16,748
	гарнир	377,00	Пюре картофельное 150	150,000		153,836	3,273	5,962	21,772
	напиток	486,00	Компот из свежих яблок 200	200,000		48,880	0,080	0,080	11,960