

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	29.05.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291,00	Плов из птицы 250	250	62	548	22	28	52
	гор.напиток	201,00	Напиток из плодов шиповника	200	18	124	1	0	30
	хлеб	13,35	Батон нарезной 25	25	0,49	65	2	1	13
	хлеб	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1	50	2	0	10
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	531,00	Сметана	10	1	20	0	2	0
	2 блюдо	291,00	Плов из птицы 250	250	53	548	22	28	52
	гарнир								
	сладкое	201,00	Напиток из плодов шиповника	200	18	124	1	0	30
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 25	25	0,49	65	2	1	13
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1	50	2	0	10
	1 блюдо	104,00	Ши из свежей капусты с картофелем 200	200	8	62	1	3	7
		531,00	Сметана	10	1	20	0	2	0
		104,00	Ши из свежей капусты с картофелем 200	200	8	62	1	3	7
		376,00	Чай с сахаром	200	8	61	0	0	15
		291,00	Плов из птицы 250	250	63	548	22	28	52
		13,35	Батон нарезной 25	25	0,49	65	2	1	13
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25	1	50	2	0	10