

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	23.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
		79,00	Масло сливочное порциями	10		66	0	7	0
		13,35	Батон нарезной 50	200		129	4	1	25
		5,60	Сыр порционный 20	100		67	5	5	0
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	75		50	2	0	10
		4,40	Омлет натуральный запечённый 180	720		250	16	18	6
		338,00	Фрукты свежие"	300		44	0	0	10
		465,00	Кофейный напиток с молоком 200	400		100	3	3	16
		4,40	Омлет натуральный запечённый 200	200		277	18	20	6
		13,50	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60	2	0	12
		465,00	Кофейный напиток с молоком 200 б/сахара	200		60	3	3	6
		751,00	Яблоко печеное с сахаром	115		99	1	1	23
		184,00	Чай с сахаром	600		61	0	0	15
		403,00	Каша кукурузная вязкая на воде 250	250		298	6	5	57
		12,00	Хлебцы 40	40		147	5	1	28
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		13,50	Хлеб ржано-пшеничный 50	100		100	3	1	21
		479,00	Биточки по-белорусски 90	270		195	15	15	1
		517,00	Помидор свежий 60	300		10	1	0	2
		136,00	Суп с крупой протертый 250	250		104	2	3	16
		11,10	Сок фруктовый	600		84	0	0	21
		12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2	0	10
		256,00	Макаронные изделия отварные 150	450		217	5	5	37
		184,00	Чай с сахаром	400		61	0	0	15
		13,35	Батон нарезной 75	150		194	6	2	38
		174,00	Суп крестьянский с крупой и сметаной 200	600		98	2	5	11
		10,11	Отвар шиповника б/сахара	200		44	1	0	10
		237,00	Суп с геркулесом без картофеля 250	250		126	3	6	15
		256,00	Макаронные изделия отварные 180	180		260	6	6	44
		517,00	Помидор свежий 100	100		16	1	0	3
		13,35	Батон нарезной 50	100		129	4	1	25
		255,00	Печень по-строгановски 100	300		193	14	12	8
		174,00	Суп крестьянский с крупой и сметаной 250	250		122	2	6	14
		202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	300		190	5	5	30
Ужин	- ебнаенприт эхъ								