

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	19.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо гор.напиток хлеб								
		13,35	Батон нарезной 50	200		129	4	1	25
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	75		50	2	0	10
	99,00	Пудинг творожный запеченный 200	200		357	26	14	32	
	355,00	Кисель из кураги 50	100		104	0	0	26	
	457,00	Чай с сахаром 200	1 000		41	0	0	10	
	5,60	Сыр порционный 15	45		50	4	4	0	
	79,00	Масло сливочное порциями	60		66	0	7	0	
	99,00	Пудинг творожный запеченный 150	300		263	20	10	24	
	13,50	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60	2	0	12	
	462,00	Какао с молоком б/сахара 200	200		62	4	3	5	
	100,00	Пудинг творожный, запеченный без сахара 150	150		0	0	0	0	
	12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14	
	282,00	Запеканка рисовая с творогом 200	400		333	11	10	50	
	Завтрак	фрукты							
Обед	закуска	1 блюдо							
		2 блюдо							
	гарнир	сладкое							
		хлеб бел.							
	хлеб черн.								
	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2	0	10	
	13,50	Хлеб ржано-пшеничный 50	100		100	3	1	21	
	259,00	Жаркое по-домашнему 240	480		383	18	22	29	
	348,00	Тефтели из говядины паровые 100	200		156	13	7	10	
	170,00	Суп-пюре из птицы 200	400		166	7	12	8	
	321,00	Картофель отварной со сливочным маслом 150	300		148	3	4	25	
	457,00	Чай с сахаром 200	600		41	0	0	10	
	11,10	Сок фруктовый	400		84	0	0	21	
	12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14	
	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200		111	4	3	16	
	129,00	Суп из сборных овощей 200	200		51	1	3	5	
	237,00	Суп с геркулесом без картофеля 250	250		126	3	6	15	
	17,00	Салат из свежих помидоров с растительным маслом 60	300		42	1	4	2	
231,00	Капуста тушеная с мясом 240	240		277	16	17	14		
138,00	Суп картофельный с горохом 250	250		138	6	4	20		
17,00	Салат из свежих помидоров с растительным маслом 100	100		69	1	6	3		
13,35	Батон нарезной 50	100		129	4	1	25		
259,00	Жаркое по-домашнему 280	280		447	21	26	34		
13,35	Батон нарезной 75	150		194	6	2	38		
9,01	Компот из черноплодной рябины без сахара	200		9	0	0	2		
Ужин	- ебнаенприт эхъ								