

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	18.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
		13,35	Батон нарезной 50	200		129	4	1	25
		403,00	Каша кукурузная вязкая на воде 250	250		298	6	5	57
		457,00	Чай с сахаром 200	200		41	0	0	10
		4,40	Омлет натуральный запечённый 180	720		250	16	18	6
		338,00	Фрукты свежие"	300		44	0	0	10
		79,00	Масло сливочное порциями	20		66	0	7	0
		5,60	Сыр порционный 20	100		67	5	5	0
		13,50	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60	2	0	12
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	75		50	2	0	10
		11,30	Чай с молоком без сахара	200		28	2	1	2
		602,00	Горошек зеленый 60	60		24	2	0	4
		751,00	Яблоко печеное с сахаром	115		99	1	1	23
		460,00	Чай с молоком 200	800		68	2	1	12
		12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14
		4,40	Омлет натуральный запечённый 200	200		277	18	20	6
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		13,35	Батон нарезной 50	100		129	4	1	25
		274,00	Зразы рубленные из говядины 90	360		239	10	16	14
		168,00	Суп-пюре из риса с картофелем и морковью 200	400		105	3	4	14
		514,00	Огурцы свежие 100	100		11	1	0	2
		104,00	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250		97	2	6	9
		12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14
		171,00	Щи из свежей капусты без картофеля 200	200		52	2	3	5
		479,00	Биточки по-белорусски 90	90		195	15	15	1
		10,11	Отвар шиповника б/сахара	200		44	1	0	10
		457,00	Чай с сахаром 200	400		41	0	0	10
		327,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180		320	10	6	56
		13,35	Батон нарезной 75	150		194	6	2	38
		13,50	Хлеб ржано-пшеничный 50	100		100	3	1	21
		202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	750		190	5	5	30
		514,00	Огурцы свежие 60	300		7	0	0	1
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2	0	10
		104,00	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	400		82	2	5	7
		11,10	Отвар шиповника с сахаром	600		104	1	0	25
		274,00	Зразы рубленные из говядины 100	100		274	12	18	15
Ужин	- ебнаенприт эхъ								