

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп				День	16.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
		261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 210	210		335	12	11	47
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	75		50	2	0	10
		267,00	Яйцо варёное	200		63	5	5	0
		13,35	Батон нарезной 50	200		129	4	1	25
		79,00	Масло сливочное порциями	50		66	0	7	0
		261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	540		285	11	9	40
		12,11	Масло сливочное порционное 15	15		99	0	11	0
		186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	414		62	0	0	15
		13,50	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60	2	0	12
		403,00	Каша кукурузная вязкая молочная б/сахара	220		293	8	7	50
		494,00	Чай с лимоном б/сахара	200		2	0	0	0
		457,00	Чай с сахаром 200	600		41	0	0	10
		12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14
		403,00	Каша кукурузная вязкая на воде 250	250		298	6	5	57
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		13,50	Хлеб ржано-пшеничный 50	100		100	3	1	21
		385,00	Рис отварной 180	180		262	5	7	46
		347,00	Котлеты Школьные 100	300		238	15	13	16
		202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150		190	5	5	30
		348,00	Тефтели из говядины паровые 100	100		156	13	7	10
		212,00	Суп-пюре из картофеля 250	250		139	4	3	24
		11,10	Сок фруктовый	600		84	0	0	21
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2	0	10
		12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14
		514,00	Огурцы свежие 60	300		7	0	0	1
		258,00	Мясо отварное 90	180		226	23	15	0
		457,00	Чай с сахаром 200	400		41	0	0	10
		13,35	Батон нарезной 50	100		129	4	1	25
		100,00	Борщ вегетарианский без картофеля со сметаной 250	250		79	2	4	9
		95,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250	250		125	2	7	13
		514,00	Огурцы свежие 100	100		11	1	0	2
		385,00	Рис отварной 150	600		218	4	5	38
		95,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	600		104	2	6	10
		13,35	Батон нарезной 75	150		194	6	2	38
		9,01	Компот из черноплодной рябины без сахара	200		9	0	0	2