

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	10.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
		814,00	Варенье 50	100		110	0	0	28
		13,35	Батон нарезной 50	200		129	4	1	25
		5,08	Суфле творожное паровое с сахаром 150	300		285	23	12	21
		457,00	Чай с сахаром 200	600		41	0	0	10
		12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14
		282,00	Запеканка рисовая с творогом 200	400		333	11	10	50
		282,00	Запеканка рисовая с творогом 250	250		430	15	12	67
		13,50	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60	2	0	12
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	75		50	2	0	10
		5,66	Суфле творожное паровое без сахара 150г	150		247	19	11	17
		465,00	Кофейный напиток с молоком 200 б/сахара	200		60	3	3	6
		465,00	Кофейный напиток с молоком 200	400		100	3	3	16
		79,00	Масло сливочное порциями	60		66	0	7	0
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		13,35	Батон нарезной 50	100		129	4	1	25
		17,00	Салат из свежих помидоров с растительным маслом 60	300		42	1	4	2
		325,00	Котлеты рыбные любительские 90	270		114	12	5	6
		325,00	Котлеты рыбные любительские 100	100		125	13	5	7
		17,00	Салат из свежих помидоров с растительным маслом 100	100		69	1	6	3
		13,35	Батон нарезной 75	150		194	6	2	38
		486,00	Компот из свежих яблок б/сахара	200		9	0	0	2
		12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14
		95,00	Рассольник домашний 200	400		94	2	4	12
		331,00	Бифштекс рубленый паровой 90	180		228	21	16	0
		321,00	Картофель отварной со сливочным маслом 150	300		148	3	4	25
		184,00	Чай с сахаром	400		61	0	0	15
		324,00	Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180		160	4	5	25
		100,00	Рассольник ленинградский со сметаной 250	250		146	3	7	17
		13,50	Хлеб ржано-пшеничный 50	100		100	3	1	21
		100,00	Рассольник ленинградский со сметаной 200	200		120	2	6	14
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2	0	10
		324,00	Картофельное пюре со сливочным маслом 150	450		133	3	4	21
		11,10	Сок фруктовый	600		84	0	0	21
		237,00	Суп с геркулесом без картофеля 250	500		126	3	6	15