

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	09.06.2025		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо									
	гор.напиток									
	хлеб									
		146,00	Суп молочный с вермишелью 300	1 200		188	7	6	26	
		13,35	Батон нарезной 50	200		129	4	1	25	
		186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	414		62	0	0	15	
		5,60	Сыр порционный 20	120		67	5	5	0	
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	75		50	2	0	10	
		338,00	Фрукты свежие"	300		44	0	0	10	
		13,50	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60	2	0	12	
		403,00	Каша кукурузная вязкая молочная б/сахара	220		293	8	7	50	
		494,00	Чай с лимоном б/сахара	200		2	0	0	0	
		751,00	Яблоко печеное с сахаром	115		99	1	1	23	
		457,00	Чай с сахаром 200	600		41	0	0	10	
	Завтрак	фрукты								
Обед		закуска								
		1 блюдо								
		2 блюдо								
		гарнир								
		сладкое								
		хлеб бел.								
		хлеб черн.								
			117,00	Суп из овощей со сметаной 200	400		100	2	6	9
			13,50	Хлеб ржано-пшеничный 50	100		100	3	1	21
			385,00	Рис отварной 180	180		262	5	7	46
			554,00	Соус сметанный с томатом	100		65	1	5	4
			202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	300		190	5	5	30
		66,00	Шницель рубленый из говядины 90	360		230	13	13	16	
		11,10	Сок фруктовый	600		84	0	0	21	
		136,00	Суп картофельный с крупой 200	400		83	2	2	14	
	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2	0	10		
	12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14		
	514,00	Огурцы свежие 60	300		7	0	0	1		
	479,00	Биточки по-белорусски 90	90		195	15	15	1		
	184,00	Чай с сахаром	400		61	0	0	15		
	13,35	Батон нарезной 50	100		129	4	1	25		
	128,00	Суп из сборных овощей вегетарианский без картофеля 200	200		44	1	3	3		
	514,00	Огурцы свежие 100	100		11	1	0	2		
	385,00	Рис отварной 150	450		218	4	5	38		
	66,00	Шницель рубленый из говядины 100	100		260	15	14	18		
	13,35	Батон нарезной 75	150		194	6	2	38		
	117,00	Суп из овощей со сметаной 250	250		120	2	7	11		
	9,01	Компот из черноплодной рябины без сахара	200		9	0	0	2		