

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова				Отд./корп			День	06.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	280,00	Запеканка морковная с творогом 180	180		301	17	10	35
	гор.напиток	186,00	Чай с сахаром и лимоном 200/7	414		62	0	0	15
	хлеб	13,35	Батон нарезной 50	100		129	4	1	25
	закуска	79,00	Масло сливочное порциями	20		66	0	7	0
	сладкое	201,00	Молоко сгущёное	60		95	2	3	17
	гор.блюдо	280,00	Запеканка морковная с творогом 250	250		418	23	14	49
	хлеб	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25		50	2	0	10
	хлеб	13,50	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60	2	0	12
		79,00	Масло сливочное порциями	40		66	0	7	0
		13,35	Батон нарезной 50	100		129	4	1	25
		751,00	Яблоко печеное с сахаром	115		99	1	1	23
		184,00	Чай с сахаром	600		61	0	0	15
		282,00	Запеканка рисовая с творогом 200	200		333	11	10	50
		12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14
		100,00	Пудинг творожный, запеченный без сахара 150	150		0	0	0	0
		494,00	Чай с лимоном б/сахара	200		2	0	0	0
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2	0	10
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска	517,00	Помидор свежий 60	60		10	1	0	2
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200		82	2	5	7
	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 45/45	90		201	13	16	3
	гарнир	202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	150		190	5	5	30
	сладкое								
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 50	50		129	4	1	25
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25		50	2	0	10
	напиток	11,10	Сок фруктовый	400		84	0	0	21
	закуска	517,00	Помидор свежий 100	100		16	1	0	3
	1 блюдо	104,00	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250	250		97	2	6	9
	2 блюдо	11,00	Гуляш из птицы 50/50	100		221	14	17	3
	гарнир	327,00	Каша гречневая рассыпчатая 180	180		320	10	6	56
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75		194	6	2	38
	хлеб черн.	13,50	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100	3	1	21
		116,00	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	400		97	2	2	17
		13,35	Батон нарезной 75	75		194	6	2	38
		202,00	Каша гречневая рассыпчатая 150	600		190	5	5	30
		1,00	Котлета куриная паровая 90	180		243	14	17	8
		184,00	Чай с сахаром	600		61	0	0	15
		253,00	Курица отварная 90	90		198	17	14	0
		171,00	Щи из свежей капусты без картофеля 200	200		52	2	3	5
		12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14
		10,11	Отвар шиповника б/сахара	200		44	1	0	10
		11,00	Гуляш из птицы 45/45	90		201	13	16	3
		13,35	Батон нарезной 50	50		129	4	1	25
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25		50	2	0	10
		13,50	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100	3	1	21
		517,00	Помидор свежий 60	60		10	1	0	2
		104,00	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 200	200		82	2	5	7