

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	05.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	226,00	Каша молочная "Дружба" с маслом 200/10	210		225	6	10	28
	гор.напиток	465,00	Кофейный напиток с молоком 200	400		100	3	3	16
	хлеб	13,35	Батон нарезной 50	100		129	4	1	25
	закуска	5,60	Сыр порционный 20	40		67	5	5	0
	сладкое	338,00	Фрукты свежие"	200		44	0	0	10
	гор.блюдо	226,00	Каша молочная "Дружба" с маслом 250/10	260		266	7	11	35
	хлеб	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25		50	2	0	10
	хлеб	13,50	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60	2	0	12
		453,00	Каша пшенная молочная б/сахара	200		256	9	8	38
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2	0	10
		5,60	Сыр порционный 20	60		67	5	5	0
		338,00	Фрукты свежие"	200		44	0	0	10
		12,00	Хлебцы 40	40		147	5	1	28
		463,00	Каша рисовая на воде вязкая 250	250		226	4	1	51
		184,00	Чай с сахаром	600		61	0	0	15
		226,00	Каша молочная "Дружба" с маслом 200/10	420		225	6	10	28
		13,35	Батон нарезной 50	100		129	4	1	25
		465,00	Кофейный напиток с молоком 200 б/сахара	200		60	3	3	6
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска	514,00	Огурцы свежие 60	60		7	0	0	1
	1 блюдо	138,00	Суп картофельный с горохом 200	200		111	4	3	16
	2 блюдо	347,00	Котлеты Школьные 90	90		216	13	12	15
	гарнир	215,00	Рагу из овощей 180	180		183	3	10	19
	сладкое								
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 50	50		129	4	1	25
	хлеб черн.	13,50	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100	3	1	21
	напиток	11,10	Сок фруктовый	400		84	0	0	21
	закуска	514,00	Огурцы свежие 100	100		11	1	0	2
	1 блюдо	138,00	Суп картофельный с горохом 250	250		138	6	4	20
	2 блюдо	347,00	Котлеты Школьные 100	100		238	15	13	16
	гарнир	215,00	Рагу из овощей 150	150		152	3	9	16
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75		194	6	2	38
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25		50	2	0	10
		486,00	Компот из свежих яблок б/сахара	200		9	0	0	2
		1,80	Суп гречневый вегетарианский протёртый 250	1 000		105	3	3	18
		347,00	Котлеты Школьные 90	270		216	13	12	15
		13,50	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100	3	1	21
		514,00	Огурцы свежие 60	120		7	0	0	1
		13,35	Батон нарезной 75	75		194	6	2	38
		379,00	Картофель отварной с маслом сливочным 150	450		161	3	6	24
		11,10	Сок фруктовый	200		84	0	0	21
		12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14
		331,00	Биштекс рубленый паровой 90	90		228	21	16	0
		215,00	Рагу из овощей 150	150		152	3	9	16
		13,35	Батон нарезной 50	50		129	4	1	25
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25		50	2	0	10
		184,00	Чай с сахаром	400		61	0	0	15