Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова			Отд./корп			День	04.06.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	462,00	Какао с молоком 200	400		102	4	3	15
	хлеб	13,35	Батон нарезной 50	100		129	4	1	25
	закуска	267,00	Яйцо варёное	80		63	5	5	0
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	180		285	11	9	40
	хлеб	13,50	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60	2	0	12
	хлеб	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25		50	2	0	10
	закуска	79,00	Масло сливочное порциями	20		66	0	7	0
	гарнир	261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 220	220		351	13	11	49
		267,00	Яйцо варёное	120		63	5	5	0
		462,00	Какао с молоком б/сахара 200	200		62	4	3	5
		403,00	Каша кукурузная вязкая молочная б/сахара	220		293	8	7	50
		13,35	Батон нарезной 50	50		129	4	1	25
		12,00	Хлебцы 40	40		147	5	1	28
		403,00	Каша кукурузная вязкая на воде 250	250		298	6	5	57
		184,00	Чай с сахаром	600		61	0	0	15
		261,00	Макаронные изделия отварные с сыром 180	360		285	11	9	40
		79,00	Масло сливочное порциями	40		66	0	7	0
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2	0	10
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска	517,00	Помидор свежий 60	60		10	1	0	2
	1 блюдо	117,00	Суп из овощей со сметаной 250	250		120	2	7	11
	2 блюдо	237,00	Зразы рыбные рубленные 100	200		240	13	14	16
	гарнир	324,00	Картофельное пюре со сливочным маслом 180	180		160	4	5	25
	сладкое								
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 50	50		129	4	1	25
	хлеб черн.	13,50	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100	3	1	21
	напиток	11,10	Сок фруктовый	400		84	0	0	21
	закуска	517,00	Помидор свежий 100	100		16	1	0	3
	1 блюдо	117,00	Суп из овощей со сметаной 200	200		100	2	6	9
	гарнир	324,00	Картофельное пюре со сливочным маслом 150	150		133	3	4	21
	хлеб бел.	13,35	Батон нарезной 75	75		194	6	2	38
	хлеб черн.	99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25		50	2	0	10
		517,00	Помидор свежий 60	60		10	1	0	2
		324,00	Картофельное пюре со сливочным маслом 150	450		133	3	4	21
		13,35	Батон нарезной 75	75		194	6	2	38
		184,00	Чай с сахаром	600		61	0	0	15
		136,00	Суп картофельный с крупой 200	400		83	2	2	14
		12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14
		2,82	Запеканка картофельная, фаршированная отварным протертым мясом 240	240		380	19	19	34
		13,35	Батон нарезной 50	50		129	4	1	25
		242,00	Котлета рыбная паровая	200		0	0	0	0
		117,00	Суп из овощей со сметаной 200	200		100	2	6	9
		128,00	Суп из сборных овощей вегетарианский без картофеля 200	200		44	1	3	3
		13,50	Хлеб ржано-пшеничный 50	50		100	3	1	21
		9,01	Компот из черноплодной рябины без сахара	200		9	0	0	2
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	25		50	2	0	10