

Школа	МБОУ СОШ N11 г. Кирова				Отд./корп			День	03.06.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
		13,50	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		60	2	0	12
		13,35	Батон нарезной 50	200		129	4	1	25
		232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 200	600		208	7	8	27
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	75		50	2	0	10
		232,00	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая 250	250		261	9	10	34
		338,00	Фрукты свежие"	400		44	0	0	10
		184,00	Чай с сахаром	1 000		61	0	0	15
		5,60	Сыр порционный 20	60		67	5	5	0
		11,20	Чай без сахара	200		1	0	0	0
		220,00	Запеканка творожная без сахара 150	150		239	23	10	14
		79,00	Масло сливочное порциями	40		66	0	7	0
		12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14
		282,00	Запеканка рисовая с творогом 200	200		333	11	10	50
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
		13,50	Хлеб ржано-пшеничный 50	100		100	3	1	21
		14,00	Салат из свежих огурцов с растительным маслом 100	100		65	1	6	2
		13,35	Батон нарезной 75	150		194	6	2	38
		291,00	Плов из птицы 240	240		526	21	27	50
		385,00	Рис отварной 150	150		218	4	5	38
		278,00	Тефтели из говядины 90	90		248	12	16	14
		212,00	Суп-пюре из картофеля 250	250		139	4	3	24
		11,10	Сок фруктовый	600		84	0	0	21
		12,00	Хлебцы 20	20		74	3	1	14
		306,00	Голубцы ленивые 240	240		352	20	22	19
		99,00	Хлеб ржано-пшеничный 25	50		50	2	0	10
		98,00	Свекольник 200	200		101	2	4	14
		184,00	Чай с сахаром	400		61	0	0	15
		708,00	Компот из сухофруктов без сахара	200		54	1	0	13
		100,00	Борщ вегетарианский без картофеля со сметаной 250	250		79	2	4	9
		274,00	Рагу из овощей с мясом	250		291	16	18	17
		13,35	Батон нарезной 50	100		129	4	1	25
		95,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250	250		125	2	7	13
		95,00	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200	400		104	2	6	10
		291,00	Плов из птицы 280	280		614	24	31	59
		14,00	Салат из свежих огурцов с растительным маслом 60	180		39	0	4	1